



## Sommaire

- ◆ Infos Centre Social
- ◆ Infos Ville
- ◆ Infos Mairie de quartier
- ◆ Recette de cuisine



## VIDE GRENIER

**Dimanche 15 avril  
De 9 h à 17 h**

**Organisé par le comité d'animation de Kérangoff  
Au profit de la réalisation du CD avec Jean-Luc Roudaut**

**Entrée : 1 euro  
Petite restauration sur place**

**Vous pouvez vous procurer le règlement du vide grenier au centre social**

## UNE JOURNEE INOUBLIABLE POUR NOTRE AVENTURE MUSICALE !!!



40 personnes ont participé **dimanche 25 mars** à l'enregistrement des chœurs de notre CD avec Jean Luc Roudaut au centre social.

Une ambiance incroyable : " Une belle et inoubliable journée ... qui restera très longtemps dans mon cœur et dans ma mémoire ..." (Sonia , une participante du groupe Chantons autour des années 80).

Nous remercions tous les participants pour leur contribution vocale, tonique et joyeuse pour le CD !

Un reportage de FR 3 sera diffusé prochainement pour parler de cette journée et du CD.

A très bientôt de poursuivre cette aventure en particulier pour préparer le spectacle du 3 juillet au Mac Orlan.

# INFOS CENTRE SOCIAL

<b>Vestiaire</b>	Jeudi <b>12 avril</b> de 9 h à 11 h 30
<b>Crésus</b>	<b>Aide pour les dossiers de surendettement</b> tous les jeudis de 14 h à 18 h sur rendez-vous
<b>Bow-window</b>	Nettoyage des bow window Inscription les mardi 10 et le jeudi 12 avril de 9h30 à 11h30 <b>Tarif</b> : extérieur 8,40 € - les 2 faces 11,15 € Entretien réalisé en début de semaine du 23 avril 2012
<b>Sorties culturelles</b>	« <b>Les Bonnes</b> » – théâtre avec <b>Jean Genet et Vincent Vincey</b> Spectacle le samedi 28 avril à 19 h 30 au Quartz Inscription le mercredi 11 avril de 14 h à 15 h 30 « <b>Cyrano de Bergerac</b> » - Théâtre (durée 2 h 45 mn sans entracte) Spectacle le vendredi 11 mai à 20 h 30 au Quartz Inscription le mercredi 25 avril de 14 h à 15 h 30
<b>Infos du Pimms</b>	Vendredi <b>13 avril</b> de 10 h à 12h information sur la facturation d'énergie
<b>Ludothèque</b>	Ouverture de la ludothèque depuis le 27 mars. N'hésitez pas à venir au centre. Mardi et vendredi de 17h à 18h30 : prêt de jeux Mercredi de 14h à 17h : jeux sur place Samedi de 10 h à 12h : prêt de jeux + jeux sur place
<b>Vide-grenier</b>	Le comité d'animation organise un vide grenier le dimanche 15 avril. Inscriptions et renseignements au centre social
<b>Halte garderie</b>	Elle sera fermée du 9 au 13 avril.
<b>Centre de loisirs</b>	Ouvert du 10 au 20 avril de 7h30 à 18h30

## Secteur jeunesse

### FESTIVAL « ZERO à la tolérance ZERO » SIXIEME SENS

Ce festival se déroule autour de la danse, des activités corporelles, musicales, sportives et activités physiques adaptées et aussi autour des cultures urbaines... Ce festival met en scène des personnes en situation de handicap, d'isolement, de vieillissement.... dans une démarche sociale solidaire et citoyenne.

Le centre social soutient l'association UnVsti pour sa première édition sur Brest avec plusieurs animations prévues dans les locaux :

#### **Vendredi 30 mars de 17h30 à 20h00**

Echanges/débats autour du handicap et de la danse Hip Hop avec Lazy LEGS (Canada) et Redo (Hollande) et les danseur Hip Hop de Brest et de la région Bretagne

#### **Jeudi 12 avril à 17h00**

Vernissage d'une exposition photographique sur la danse Hip Hop et le handicap.

Les photos présentées sont en lien avec les différents événements organisés sur St Brieuc par l'association UnVsti.

#### **Vendredi 13 avril de 19h00 à 23h00**

Battle de danse avec les danseurs locaux et bretons, dans le cadre de « Solidarité Brest Afrique » avec l'association Morgane.

L'entrée sera payante et l'intégralité des sommes perçues reviendra à l'association Morgane pour un projet de création de centre de formation en menuiserie pour des orphelins de Brazzaville

**Venez nombreux !!!**

### TOUS SOLIDAIRES POUR HAÏTI

Dans le cadre d'un projet de solidarité avec l'association WASSUP, le centre social de Kérangoff accueille une exposition « **Haïti Moun** » de 13h45 à 18h00

**Le samedi 7 avril 2012**

En fin de journée, une soirée à entrée payante autour de danses contemporaines et de découvertes musicales se déroulera dans la salle de spectacle.

L'intégralité des fonds recueillis sera reversée à Wassup pour Haïti.

Les inscriptions se feront au centre social auprès de l'équipe du secteur jeunesse. Là encore venez nombreux.

## La nature s'éveille, les jardiniers s'activent au "Jardin Bleu"



Le jardin bleu, nom attribué à l'origine en clin d'œil à la couleur de la clôture d'enceinte, a été créé en 2005. Il est l'aboutissement d'un groupe d'habitants du quartier qui avait le désir de jardiner ensemble et de faire connaître leur passion. A ce titre, quiconque ayant ou non des notions de jardinage, sera toujours le bienvenu. Intarissables sur le sujet, nos amis, toujours disponibles, peuvent vous conseiller ou vous renseigner utilement.

Manger des légumes c'est bien mais, c'est bien connu, c'est encore mieux et meilleur quand on les a cultivés soi-même, et ce, dans la pure tradition bio. Les fleurs et plantes aromatiques ne sont pas en reste car narcisses, euphorbes, camomilles, crocus, œillets et roses d'Inde, ... agrémentent les lieux.

Certaines d'ailleurs sont comestibles. Croquer une feuille de capucine et ce sont des goûts poivrés et aillés qui vous explosent en bouche.

Cette activité est permanente, quelle que soit la saison. Comme dans tout jardin digne de ce nom, l'assolement (division des terres en parties distinctes et rotation des cultures) est respecté au jardin collectif.

Le "jardin bleu" revêt également un caractère pédagogique car un accord conclu en 2007 avec l'école N.D. de Kerbonne permet, chaque année, de recevoir une classe. Au cours de l'année scolaire 2011-2012, 22 enfants de la grande section de maternelle seront sensibilisés à la nature et au jardin naturel, de la préparation des sols à la récolte des légumes, soit un cycle complet de culture. Pour ce faire, les six membres du jardin prennent en charge chacun un groupe de 4 ou 5 élèves. La "planche" basse du jardin en espalier leur est attribuée.

L'atelier compost : le jardin bleu était le premier à organiser l'aire de compost. Quatre composteurs de 600 litres unitaires reçoivent régulièrement les déchets alimentaires apportés par quelques 50 habitants du quartier ayant signé une charte et reçus des bio seaux à cet effet.

Un espace convivialité, matérialisé par deux bancs solidaires d'une table en bois, sous les frondaisons d'un grand arbre, et bordés par des fleurs s'épanouissant au gré des saisons, permet de se reposer et de partager un petit café de temps à autre, avec le bleu de la rade pour décor et l'égaiement du chant des oiseaux. Après l'effort, quel réconfort de contempler les 150 mètres carrés de ce jardin ! Un arc et demi de plaisir absolu.

## Saint-Marc côté rade : vagabondages entre passé et présent.

La très belle chapelle du Vieux Saint-Marc d'aujourd'hui était, au début du XIX<sup>e</sup> siècle, l'église du bourg de Saint-Marc, alors constitué de seulement 3 maisons.

Parcourir le chemin au dessus de la "falaise belvédère" au pied de laquelle s'étendait la grève, c'est s'assurer d'une vue panoramique exceptionnelle sur le port de commerce, Plougastel-Daoulas, la rade, l'île longue, la Pointe des Espagnols, le goulet et la partie de Brest bordant la rade.

Après un petit écart, le lavoir couvert du Guelmeur et le chemin des Lavandières, *cela ne s'invente pas*, rappellent un passé encore fort proche, celui des laveuses professionnelles, comme on les appelaient à l'époque. A l'extrémité du chemin ex-côtier, puisque la grève a aujourd'hui été comblée, le majestueux Château de Ker-Stears, véritable joyau architectural néogothique, s'offre à la contemplation du passant.

Saint-Marc comptait aussi un véritable tissu industriel moderne, et ce, dès la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle. Ainsi pouvait-on recenser : une tannerie, une usine de chocolats, une brasserie, l'usine de la société des produits chimiques de l'Ouest et l'usine à gaz construite par l'ingénieur écossais John Burnett Stears.

Cette commune, dont la grève était fréquentée par parfois plus de 2000 personnes, était aussi la banlieue balnéaire de Brest. Ce lieu intégrait également, à partir de 1897, un établissement de bains de mer et, bien que modeste, le casino de Kermor plage. Ce dernier, dont l'activité semble avoir été tumultueuse, sera supplanté par les voies ferrées installées par les troupes américaines en 1918, ce qui marquera la fin des activités balnéaires.

Un bien riche passé, oublié ou ignoré, qui ne peut laisser indifférent.



La chapelle (Ex Eglise de Saint-Marc)



Le Château de Ker-Stears

## INFO Ecole maternelle de Kérangoff

Les inscriptions pour la rentrée 2012/2013 ont commencé.  
L'école accueillera les enfants à partir de 2 ans (nés en 2010 et avant).  
Pour tout renseignement appeler la directrice au 02.98.45.13.86 de 8h30 à 17h  
les lundi, mardi, jeudi et vendredi.  
La kermesse de l'école maternelle de Kerangoff se déroulera le samedi 12 mai. Venez nombreux !



# INFOS MAIRIE DE QUARTIER

Le **lundi 16 avril**, tout l'après-midi, le Brest Sport Tour sera au cœur de Quéliverzan, dès 14h00. Les clubs sportifs et les structures de quartier, avec la ville, mettent en place un temps fort dédié au sport. Pour plus d'information, vous pouvez appeler à la mairie de quartier au 02.98.00.85.40.

# INFOS VILLE

### CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et  
de Gestion

12, rue de Kergoat  
Amphi 500 et 600  
De 18 h 30 à 20 h

## LES LUNDIS DE LA SANTE

### L'AFFAIRE DU MEDIATOR

Lundi 30 avril 2012

Dr Irène Franchon – Pneumologue au CHRU de Brest

### La recette du mois

### TARTE TATIN A L'ANANAS

Ça change de la pomme, surtout si vous l'arrosez de quelques gouttes de rhum au dernier moment.

**Préparation** : 15 minutes

**Cuisson** : 45 minutes

#### Ingrédients pour 4 personnes

- 1 ananas
  - 100 g de beurre
  - 120 g de sucre roux
  - 1 pâte brisée
- Allumez le four à 180°C (thermostat 6). Beurrez un moule à manqué de 24 cm de diamètre.
- Pelez l'ananas et coupez-le en tranches de 1 cm d'épaisseur. Faites fondre le beurre dans une grande poêle, ajoutez le sucre et faites caraméliser les tranches d'ananas en les retournant souvent, 15 minutes environ.



- Faites glisser les tranches d'ananas dans le moule, en les serrant bien les unes contre les autres. Coupez une tranche en six morceaux que vous glissez dans les interstices entre les tranches d'ananas.
- Etalez la pâte en un disque de 25 cm de diamètre et posez-le sur les tranches d'ananas, en faisant glisser la pâte entre le moule et les tranches de fruit.
- Mettez le moule au four et laissez cuire 30 minutes environ, jusqu'à ce que la pâte soit blonde.
- Retirez la tarte du four, laissez reposer 10 minutes puis retournez-la sur un plat de service. Servez tiède nappé du jus de cuisson de l'ananas.



**Responsable publication :** Comité d'animation de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96  
Présidente : Nadine MOUDEN

**Rédaction :** les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

**Composition :** Chantal BODENNEC  
**Imprimerie CAF :** 1 300 exemplaires